



PROGRAMMA ALLENAMENTI

DAL 01/12/14 AL 07/12/14

| | LUN. 01/12 | MAR. 02/12 | MER. 03/12 | GIO. 04/12 | VEN. 05/12 | SAB. 06/12 | DOM. 07/12 |
|--|---|---|--|---|-------------------------------|--|---|
| D.N.B. Coach Galli A. Ass: Petitto | | CS Italcementi 12:00-13:30 19:00-21:00 | CS Italcementi 14:00-16:00 | Palestra del Borgo 9:30-10:30 pesi 11:00-12:30 | Cs Italcementi 19:00-21:00 | Cs Italcementi 10:30-12:00 | Milano - 10 ^a gg 18:00 URANIA MI - BB14 |
| UNDER 14 - 2001 Coach Longano Ass: Bombassei-Padova | CS Italcementi 18:30-20:30 | Calusco D' Adda 16:00-17:30 (vedi dettaglio sotto) | CS Italcementi 18:30-20:30 | Pal. Carnovali 16:00-17:30 (vedi dettaglio sotto) | Pala Borgo 18:45-20:45 | CS Italcementi - 7 ^a gg 17:00 BB14 - UCC Casalp. | |
| UNDER 13 - 2002 Coach Longano Ass: Bombassei-Dorini | Mascheroni 2 19:30-21:00 (vedi dettaglio sotto) | Mascheroni 1 18:30-20:30 | Pala Terno 15:00-16:30 (vedi dettaglio sotto) | Mascheroni 2 18:00-20:00 | Pala Borgo 16:45-18:45 | | |
| ESORDIENTI - 2003 Coach Blasizza Ass: Villa | Mascheroni 2 16:30-18:30 | | Mascheroni 2 16:30-18:30 | | Mascheroni 2 16:30-18:00 | Caravaggio-rec. 1 ^a gg 15:30 Caravaggio - Eso L. | Bergamo - 3 ^a gg 15:30 Eso L. - Brembate |
| AQUILOTTI - 2004 Coach Cornolti Ass: Padova | Mascheroni 2 18:00-19:30 | | Mascheroni 2 18:00-19:30 | | Mascheroni 2 18:00-19:30 | | |
| allenamenti individuali e comunicazioni | U/13-dettaglio Ielmini, Riboli, Bonetti, Benaglia, Caldara, Piazzalunga Belcastro, Rebussi, Ondei, Braghin, Recca | U/14-dettaglio Pandolfi, Augeri Sturaro, Sala, Buttarelli | U/13-dettaglio Previtali, Dorini, Carminati | U/14-dettaglio Milesi, Fiorina, Sassi, Dodesini, De Belen, Arnoldi, Medolago, Bertuletti | | FIP LOMBARDIA Cernusco S.N. 09:30 Riunione Società Lombarde FIP LOMBARDIA | |

NB: per ogni necessità e informazione sul programma allenamenti contatta pure il numero 347-5751927

note organizzative: Mascheroni 1: ingresso via Santa Caterina 13 - Mascheroni 2: ingresso da Via Maglio del Rame (portone verde)